



| 入学ノート | No.01-01

「今の自分を知ろう。自分の夢をかなえよう。」

入学ノート

高校入学おめでとう。

あなたはどんな高校生活を送りたいですか。一日も早く新しい生活に慣れ、充実した3年間にしましょう。

1 自分のプロフィールをつくり、これまでの自分を振り返ってみましょう。

■ 名前

■ 生年月日

■ 出身小学校

■ 出身中学校

■ 今までのクラブ・部活動とその取組など

■ あなたの趣味

■ 得意科目

■ 中学までの自分を振り返ってみましょう。

いよいよ高校生。
高校生活や
将来の目標を考える前に
これまでの自分のことを
振り返ってみよう。



【指導上の留意点】

- 主に「自己理解能力」を高めます。
- ☐ 記入後は朱書きをします。その後、ファイルに綴じて累積します。
- ☐ 学年振り返りノート、3年生は卒業式ノートを記入するときに利用します。
- ☐ これまでの自分と、将来になりたい自分を意識させ、
どのような高校生活を送りたいか具体的な目標をもたせることが重要です。

2 これからの高校生活のこと、将来のことを書いてみましょう。

■ 将来の夢とその理由は何ですか。

■ この高校への入学動機は何ですか。

■ 3年間の高校生活で
実現したいことは何ですか。

■ 目標を実施するために各学年で取り組みたいことを書きましょう。

1年

2年

3年

■ 1年間の行事の中で楽しみなもの、努力したいことは何ですか。



さあ、将来の夢に向かって
高校の3年間で
取り組みたいこと、
そしてまずは
1年生で取り組みたいことを
はっきりさせると、
いっそう高校生活が
充実するはず。

先輩からのアドバイス

将来、自分はどんな職業に就きたいのかイメージし、その希望を
実現するために必要なことを考え、自分なりの目標を立てることが
大切です。まずは背伸びせず実現可能な目標から少しずつステッ
プアップしていこう。